



To Be

C O M P A N Y

THE ANSWER

SERVICIOS PARA CONTENCIÓN EMOCIONAL



THE ANSWER



INTERVENCIONES GRUPALES
PARA EL MANEJO EMOCIONAL
EN SITUACIONES DE CRISIS



“NO ESTÁN SOLOS, ESTAMOS CON USTEDES” **To Be**
COMPANY



THE ANSWER

911 CVC – COMUNIDADES VIRTUALES DE CONTENCIÓN

Sabemos que la crisis sanitaria por la que está pasando todo el mundo nos puede llevar a la incertidumbre, al estrés, al miedo, a la tristeza, a la frustración... entre otras emociones.

Las organizaciones no suelen tener la estructura o experiencia para manejar situaciones emocionalmente extremas. Es por eso que To Be Company, en concordancia con esta realidad, ofrece a sus clientes intervenciones grupales virtuales inmediatas para:

- Equipos de trabajo que estén en un alto nivel de stress.
- Equipos de trabajo que hayan tenido integrantes fallecidos.
- Familias que estén con personas convalecientes o que hayan fenecido.

El trabajo grupal genera altos niveles de vínculo entre los participantes, logrando que puedan lidiar con las circunstancias de mejor manera.

¿QUÉ NOS PERMITIRÁ HACER?

Estos espacios de intervención permitirán que las personas puedan tener:

- **CONTENCIÓN:** Se creará un espacio de “catarsis emocional” en donde los participantes podrán expresar lo que sienten de una manera segura y contenida por nuestros coaches senior. Este espacio es vital para la salud emocional al liberar emociones comprimidas.
- **UNA NUEVA MIRADA:** Enfocaremos las conversaciones para que las personas no solo tengan ojos para el evento puntual que genera su quiebre emocional. Es relevante que puedan observar situaciones y personas que requieren de su accionar para sobrellevar la crisis actual.
- **CONSTRUCCIÓN DE UNA VISIÓN DE FUTURO:** Generalmente esta etapa se realiza en un 2do o 3er encuentro. Impulsamos a los participantes a encontrar nuevas posibilidades, que le otorguen sentido a eventos que nunca hubiéramos deseado que ocurrieran. Haremos que los equipos y/o familias encuentren un motivo por el cual seguir adelante.

THE ANSWER

¿CÓMO LO HAREMOS?

- Las intervenciones se realizarán de manera virtual, por medio de cualquier plataforma de comunicación digital.
- Cada intervención tendrá una **duración de 90 minutos** y estará conformada por un grupo **máximo de 10 personas**, lo cual nos permitirá dar la contención y apoyo necesario.
- Estos espacios serán dirigidos por **coaches senior de To Be Company**.
- Se entregará una **bolsa de 15 horas de intervención grupal** a la Dirección o Gerencia de Talento Humano de la organización para que sea usada de acuerdo a las necesidades.



To Be
COMPANY



To Be

C O M P A N Y